



Elternabend Tabakprodukte und Suchtmittelkonsum

Freiwillige Teilnahme, Anmeldung bis 18. Dezember (siehe unten)

Donnerstag, 11. Januar 2024

19.30 - ca. 21 Uhr

in der Aula des Oberstufenzentrums Kleindietwil

Snus, Schnupf, Vapes

Jugendliche konsumieren vermehrt E-Zigaretten – vor allem «Puff-Bars», aber auch Snus und Schnupftabak sind weiterhin beliebt. Was sollten Sie als Eltern darüber wissen?

Gerade das Jugendalter ist nicht nur für Heranwachsende eine intensive Phase. Auch Eltern sehen sich vor neue Herausforderungen gestellt: Wie können sie ihr Kind trotz zunehmender Ablösung weiter gut unterstützen und begleiten? Was können Eltern vorbeugend und bei Risikoverhalten ihrer Jugendlichen tun?

Ziele des Abends

Informationen zur Vielfalt der Tabakprodukte sowie zu aktuellen Trends, Inhaltsstoffen und Konsumrisiken.

Die Eltern wissen über die Bedeutung und Funktion von Substanzkonsum im Jugendalter Bescheid.

Sie können ihr Kind bei den anstehenden Fragen und Themen entwicklungsgerecht begleiten.

Sie erkennen problematische Konsummuster und Entwicklungen und wissen, wie sie in solchen Situationen reagieren können.

Referentin

Katharina Jost, Fachmitarbeiterin Gesundheitsförderung und Prävention bei der Berner Gesundheit.

Anmeldung

Damit wir den Raumbedarf abschätzen können, bitten wir um Anmeldung (mit Anzahl Personen) bis am Montag, 18. Dezember 2023 an: sekretariat@oszk.ch.

Die Organisation des Anlasses erfolgt in Zusammenarbeit mit den Volksschulen Madiswil und Urnenbach.

Freundliche Grüsse

Bernhard Bühler
Schulleitung